

Kijk voor meer informatie op:

[www.burohappy.nl](http://www.burohappy.nl)

U vindt daar een uitgebreide uitleg van de verschillende trainingen en achtergronden, en informatie over aanmelding, tarieven en overige contactinformatie.

Annelies Wilschut  
Vredenburg 118  
3328 DJ DORDRECHT  
(078) 6515 684  
annelies@burohappy.nl

Aangesloten bij de stichting  
omgaan met pesten.

[www.omgaanmetpesten.nl](http://www.omgaanmetpesten.nl)

KvK nr: 24439181  
BTW nr: NL180443203B01



# Buro Happy

Buro Happy is een trainingsburo voor  
weerbaarheid en sociale vaardigheden

-  **Voel je je alleen?**
-  **Durf je niet voor jezelf op te komen?**
-  **Voel jij je slecht op je gemak  
in een grote groep?**
-  **Word je gepest?**
-  **Voel je je bekeken?**
-  **Ben je bang?**
-  **Of ben je onzeker?**



**Dan is Buro Happy iets voor jou!**

## Annelies Wilschut

Annelies is de trainer van Buro Happy. Zij verzorgt "sta sterk" trainingen aan kinderen van 8 tot 16 jaar. Dit kan individueel, of in groepjes van ongeveer 6 kinderen. Uiteraard zoeken we een trainingsvorm die past bij jou.



De trainingen voor particulieren vinden plaats in Buro Happy aan de Vredenburg in Dordrecht. Trainingen voor scholen zullen in de desbetreffende school plaatsvinden.

Naast trainer is zij werkzaam als groepsleerkracht en vertrouwenspersoon op een basisschool.



## Particuliere trainingen

### Wat doe je tijdens een Sta sterk training?

De naam zegt het eigenlijk al: sterker worden. Tijdens de training werken we heel hard aan jouw lichaamshouding. Je wordt weerbaarder.

We doen veel rollenspelletjes om je lichaamshouding en stemgebruik te veranderen. We oefenen complimentjes geven en krijgen en omgaan met pesters.

We bespreken alledaagse school- en thuissituaties en kijken hoe we die kunnen veranderen.

Kortom: we zitten niet stil op onze stoel te luisteren maar werken op veel verschillende, leuke en gevarieerde manieren aan onszelf!

## Trainingen voor scholen



Ook scholen kunnen "sta sterk" trainingen laten verzorgen.

Per situatie zal bekeken worden of dit een individuele of een training in

kleine groepjes betreft.

Daarnaast is het mogelijk dat Buro Happy klassikale begeleidingen verzorgt voor de groepen 5 t/m 8.

Hierbij wordt door middel van rollenspellen, klassengesprekken en opdrachten gewerkt aan een betere sfeer in de klas.

Ook het verzorgen van studiedagen en lezingen behoort tot de mogelijkheden